

Sonja Borgsteede  
Mariëlle Beckers

# KOM VAN DIE BANK AF!

.....

**OVER PUBERS  
EN IETS MET  
BEWEGEN ENZO**



'Beweegt ze wel  
genoeg..?'

.....

.....

'Een praktisch en  
vermakelijk boek met een  
belangrijke boodschap:  
voldoende bewegen is  
essentieel voor pubers.'

Erik Scherder

.....

LUCHT